

健康診断を受けませんか？

当院では、横須賀市民健診・横須賀市国民健康保険特定健康診査を令和6年2月28日まで実施しています。日頃体力に自信がある方や、食事などで健康に気を使っている方、病院には縁がなく健康な方も、検診を受けることにより、思わぬ病気が見つかることもあります。ぜひ、検診をご利用いただき病気の早期発見、早期治療にお役立て下さい。



当院は予約制ではありませんので、下記実施日にお越しください。

検査実施日： 月～金曜日 ※乳がん検診は水曜日を除く
(受付) 午前9：00～10：30

健診名	対象（者）年齢	健診内容	自己負担額
成人健康診査	18～39歳	診察、身長・体重測定、血圧測定、尿・血液検査、心電図検査	1,250円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者	診察、身長・体重測定、血圧測定、尿・血液検査、心電図検査	無料
40～74歳の医療保険非該当者の健康診査	40～74歳	診察、身長・体重測定、血圧測定、尿・血液検査など	無料
75歳以上の医療保険非該当者の健康診査	75歳以上	診察、身長・体重測定、血圧測定、尿・血液検査、心電図検査	無料
胸部検診	40歳以上	胸部エックス線検査	520円
胃がんリスク検診 (リスク層別化検査)	20歳・30歳・40歳以上	血液によるペプシノゲン検査、ピロリ菌検査	1,360円 20歳・30歳無料
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	520円
前立腺がん検診	50歳以上	血液によるPSA検査	730円
乳がん検診 (受診は隔年度に1回)	40歳以上	視触診・乳房エックス線撮影	1,670円 40歳は無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上	血液によるB型・C型肝炎ウイルス検査	1,250円 40歳は無料

検診に必要なもの：診察券・保険証・お薬手帳・受診券（特定健診のみ）

無料クーポン（対象の方のみ）

※注意事項：特定健診・後期高齢者健診・成人健診を受けられる方は、朝食を摂らずにお越しください

**特定健康診査・成人健康診査・後期高齢健康診査・医療保険非核当者
胸部検診・胃がんリスク検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス**

- ①受付時間内に**中央受付**にて申し込みをしてください。
- ②各書類の質問項目記入への説明があります。
- ③すべて記入出来たら、書類の入ったファイルを**内科外来**へ提出してください。
- ④内科受付より、検査の伝票を受け取り検査となります。
- ⑤すべての検査が終了しましたら、**内科外来**へ戻ります。
- ⑥会計ファイルを受け取り会計にましお支払いをします。
- ⑦1～3週間後に再度来院していただき**内科外来**、医師より結果説明をいたします。



乳がん検診

- ①受付時間内に**中央受付**にて申し込みをしてください。（水曜日を除く）
- ②各書類の質問項目記入への説明があります。
- ③すべて記入出来たら、書類の入ったファイルを**外科外来**へ提出してください。
- ④医師による問診、触診を受けます。
- ⑤外科受付より検査伝票・会計ファイルを受け取った後、マンモグラフィー検査となります。
※症状によっては超音波検査に変更する事があります。（保険診療）
- ⑥検査が終了しましたら、会計ファイルを会計に出しお支払いをします。
- ⑦2～3週間後に再度来院していただき**外科外来**、医師より結果説明をいたします。



～メッセージ～

健康診断は、保険適応ではないから高額になるのでは？と敬遠してしまう方も多いと思います。そんな方も、年1回決まった月、例えばご自身の誕生日月に併せて市民検診を活用してみてはいかがでしょうか。費用も抑える事ができますし、もし再検査となった場合でも当院で対応できる検査もあります。検診期間終了の2月は混みあう事がありますので、余裕を持った受診をおすすめします。



各種検診のお問い合わせ

電話 046-865-4105

平日 14：00～16：00 （外科外来は火曜日・水曜日除く）

赤字の医師は女性です。

外来担当表

2023年(令和5年)10月1日現在

	内科		漢方	精神科	
	9:00～11:30	2:00～4:00		9:00～11:30	2:00～3:30
月	岡田(呼吸器) 佐伯(消化器)	三澤(消化器)	熊手 9:00～11:30	中野(予約のみ) 大森 三井	中村 三井
火	戸川(糖尿病・内分泌) 中田(佳) 石井	坂井(神経内科) 佐野(予約のみ)		中野(予約のみ) 中村 一條	中村(物忘れ外来)予約制
水	吉武(循環器) 岡田(呼吸器) 熊手	勝尾(消化器)		大滝(予約のみ) 大森 栗山(1・3週) 伊藤	古賀(予約のみ) 福田
木	戸川(糖尿病・内分泌) 大谷(消化器) 日比野(血液)	加藤(真)(胆・脾) 横溝	中田(佳) 2:00～4:00	古賀(予約のみ) 高橋 加藤	中村 加藤
金	吉武(循環器) 戸川(糖尿病・内分泌) 吉見(膠原病)	佐野(予約のみ) 土谷(消化器)		大滝(予約のみ) 中村 古賀(予約のみ)	中村(物忘れ外来)予約制 加藤
土	斉藤(肝臓)(受付～11:00) 岩城(消化器) ※戸川(1・3・5週) ※和田(消化器)(2・4週)		中田(佳) 予約のみ(1・3週) 9:00～11:00	大森 栗山	

精神科：初診申込は予約制 予約受付時間 火～金曜日 15:30～16:30

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科		脳神経外科
	9:00～11:30	2:00～4:00	9:00～11:30			9:00～11:30	2:00～4:00	9:00～11:00
月	新井・友近 9:00～11:00	(手術の無い場合は診療)	平野	川瀬 9:00～10:30	鈴木(博) 1:00～3:00	大平	交代制	
火	内藤・藤谷	藤谷 (10/10休診)	神谷			松永	交代制	
水	新井 9:00～11:00	新井 (10/4休診)				金海	交代制	
木	新井・葛西 9:00～11:00	10/12 藤谷 ※10/5,19,26 は休診予定	小野寺 (1・2・3・5週) 橋本(4週)	山岸 (予約制) 9:00～11:30	鈴木(博) 1:00～3:00	高柳 9:00～11:00	光吉(2・4週) ※交代制 (1・3・5週)	
金	新井・寺内 9:00～11:00	(手術の無い場合は診療)	小野寺		鈴木(博) 1:00～3:00	福生	大原	
土	新井 (予約のみ) 1・3・5週		小野寺(2・4週) 平野(1・3・5週)			高柳		浅田 (予約のみ) 1・3・5週

整形外科:10/20(金)寺内医師休診、10/27(金)新井医師休診。午後の診察を希望される場合は、お電話でご確認ください。

	眼科		歯科		放射線科
	9:00～11:30	2:00～4:00	9:00～11:30	2:00～4:00	(読影)
月			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	鈴木
火	交代制	交代制			
水			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	関谷
木	山下 再診予約		今井 予約制	今井 予約制	
金			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	中田
土	交代制 1・2・4・5週 (3週は休診)		今井 予約制		



編集 湘南福祉協会
経営企画室 経営企画課
追浜地域包括支援センター
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 046-865-4105
FAX 046-866-4584
E-mail : shonan@cc.mbn.or.jp



湘南病院ホームページ QRコード
URL: <http://www.shonanhp.or.jp>



社会福祉法人
湘南福祉協会

湘南病院

Machiai-shitsu

2023年(令和5年)

待ちあい室

10月号 no.313

横須賀市はみなさんの“終活”を支援しています

①エンディングプラン・サポート事業

【市役所の支援】対象) 独居、頼れる身寄りがない、低所得、少資産

- ✓ 相談訪問
- ✓ 協力葬儀社の情報提供
- ✓ 生前の安否確認訪問
- ✓ 死後は納骨まで見届け

②終活情報登録伝達事業 (わたしの終活登録)

【市役所に以下の情報を誰でも登録できます】

- ①本籍・筆頭者 ②緊急連絡先 ③支援事業所、終活サークルなど ④医師、薬、アレルギー ⑤リビングウィルの保管場所 ⑥エンディングノートの保管場所 ⑦臓器提供に関する意思表示 ⑧葬儀・納骨・遺品整理の生前契約、献体の生前登録 ⑨遺言書の保管先 ⑩お墓の所在地 ⑪自由登録事項(自分で書いておきたいこと)

横須賀市の終活支援でご存じですか？令和5年9月5日サニークレスト集会室で、横須賀市の北見氏(横須賀市終活支援の創設者)をお招きし、住民の方々と終活支援についてお話をお聞き致しました。人生をどう生きて行くか？どのように最期を送るか？は表裏一体の問題です。横須賀市では引き取り手のない御遺骨が年々増えているそうです。更にその方達は身元が分かっているのに引き取り手の所在が分からず無縁仏になっている事を知り胸が痛んでしまいます。終活支援を受けるには終活登録が必要です。この登録は年齢や資産状況などに関係なく横須賀市民ならどなたでも登録できます。いざと言う時の為、是非終活登録をご検討ください。

*北見氏より、ご希望があれば地域での出前講座もして下さるとの事です。

追浜地域包括支援センター) サンビーチ4階 月～土 9:00～17:30 連絡先:865-5450

第2回 包括的ケア会議のお知らせ

日時・場所) 令和5年11月17日(金) 13時30分～・追浜行政センター4階ホール
内容) 人生100年時代に向けて地域での支え合い活動について

『活動団体を立ち上げる為にどうしたら良いか？』

※地域支援活動に関心のある方、是非、ご参加ください。連絡先:865-5450 大室・吉田



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。なぜ9月21日なのでしょう？それは、1994年9月21日にスコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されたことが理由です。

・認知症の「症状」についての正しい知識はもちろんのこと、認知症になっても希望や尊厳を持って暮らすことができること、また、現に日常生活を生き生きと営んでいる認知症の方々が多数おられることを知っていただき認知症に対する理解が社会全体に広がっていくことが重要であると考えています。(2023年度の「世界アルツハイマーデー」に関して、厚生労働大臣からのメッセージの一部より)