

外来担当表

赤字の医師は、女性です。

令和5年2月1日現在

	内 科		精 神 科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30
月	岡田 (呼吸器) 亘 (消化器)	亘 (消化器)	中野 (予約のみ) 大森 三井	中村 三井
火	戸川 (糖尿病・内分泌) 中田 (佳) 石井 (消化器)	坂井 (神経内科) 佐野 (予約のみ)	中野 (予約のみ) 中村 山本	中村 (物忘れ外来) 山本
水	吉武 (循環器) 岡田 (呼吸器)	八木 (消化器)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山 第1,3週のみ 伊藤	古賀 (予約のみ) 首藤
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 山口 (消化器) 穂本 (血液)	中田 (佳) (漢方) 加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 (予約のみ) 高橋 加藤	中村 加藤
金	吉武 (循環器) 戸川 (糖尿病・内分泌) 吉見 (膠原病)	佐野 (予約のみ) 土谷 (消化器)	大滝 (予約のみ) 中村 古賀 (予約のみ)	中村 (物忘れ外来) 加藤
土	齊藤 (肝臓) 岩城 ※戸川・※田中		大森 栗山 山本	

内 科：※戸川 第1・3・5週※田中 第2・4週

精神科：初診申込は予約制で、予約申請時間は15:30~16:30 (火曜~金曜)。

精神科：物忘れ外来は予約制です。

	整形外科	外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	漢 方
	9:00~11:00	2:00~4:00	9:00~11:30		9:00~11:30	2:00~4:00
月	新井・工藤	工藤	平野	川瀬 9:00~10:30	鈴木 (博) 1:00~3:00	大平 交代制
火	内藤・藤谷 9:00~11:30	藤谷	畑山			松永 交代制
水	新井・大沼	新井・大沼				金海 交代制
木	新井・葛西	新井・葛西	八小野寺 八橋本	山岸 (予約) 9:00~11:30	鈴木 (博) 1:00~3:00	高柳 9:00~11:00 ※光吉 ※交代制
金	新井・寺内	新井・寺内	小野寺		鈴木 (博) 1:00~3:00	福生 藤井
土	新井 予約のみ 1,3,5週		小野寺 平野			高柳 9:00~11:00 予約のみ 1,3週

整形外科：水・木・金曜日午後手術の場合休診となります。漢方外来：土曜日は予約制。

外科：小野寺 第2・4週 平野 第1・3・5週 八小野寺 第1・2・3・5週 八橋本 第4週

皮膚科：山岸医師は予約制。耳鼻咽喉科：※光吉 第2・4週 鈴木 第1・3・5週

	脳神経外科	眼 科	歯 科	放射線科
	9:00~11:00	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30
月			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)
火		交代制	交代制	増田
水			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)
木		山下 (再診予約)	今井 (予約)	今井 (予約)
金			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)
土	浅田 予約のみ 1,3,5週	交代制 1,2,4,5週 のみ診療	今井 (予約)	中田

脳神経外科：第1・3・5週土曜日のみの予約制で、受付は11:00までとなります。

眼科：第3土曜日は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1 TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人
湘南福祉協会

湘南病院

第305号

発行日 令和5年2月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

こんにちは!
追浜地域包括支援センターです

相談対応時間がわかりました!
土曜日も 8:30~17:30
事務所は開いています。

後見ガチャ!? 2月
後見の落とし穴に落ちないために

「任意後見は法定後見と違い、自分の思う人が後見をしてくれるから安心」と言う方がいます。もちろん、あらかじめ指定した人が後見人をしてくれる任意後見制度は多くのメリットがあります。しかし、任意後見制度にも当然デメリットもあります。

・任意後見契約を結んだあと、認知機能が低下したにも関わらず、任意後見を発効せずに事務委任契約のままにされてしまうケースが見られます。判断能力が低下しているので、任意後見受任者が正しく管理をしているか判断することができません。

・死後の事務委任を契約していても、親族等がいないときは、死後事務が正しく行われているか、確認する人が不在になる場合があります。

・任意後見人は取消権がないので、被後見人が詐欺被害などに合うことが予想される場合は、法定後見の申し立てをする必要があります。

もちろん、正しく業務を行っている任意後見人が殆どです。ただし、時には不適切な任意後見人が存在するもの事実です。

第三者と任意後見を結ぶ場合は、数人の人と面談するなど慎重に決める必要があります。

ある司法書士さんが「後見ガチャだね」と言っていました。外れに当たらないために、契約には慎重さが求められます。

追浜地域包括支援センター ☎046-865-5450

インフルエンザ感染症も増えています!

今シーズンは、「新型コロナウイルス感染症」の方に続き、「インフルエンザ感染症」も急増しています。

当院では、正面玄関にて、発熱症状等がある方を対象にお声かけさせていただき、院内への持ち込みを防ぐ協力をお願いしております。発熱症状や、のどに痛み等がある方は、事前にご連絡下さい。



湘南病院HP
QRコード



ホームページに
アクセスできます。

おしえて！ドクター

周囲から寝ている時に、「大きないびきをかいている」「無呼吸になっている」などの指摘をされたり、しっかりと睡眠を取っているのに疲れが取れない。日中に激しい眠気が出るなどの症状が出ている事はありませんか。このような症状は睡眠時無呼吸症候群でしばしばみられます。そこで今回は睡眠時無呼吸症候群についてお伝えしたいと思います。

睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時無呼吸症候群は、寝ている間に呼吸が停止した状態いわゆる無呼吸が継続的に繰り返し発生する病気です。無呼吸状態になることで、一時的とはいえ全身が低酸素状態になります。このため睡眠状態を悪化させるだけでなく、体への負担も大きい病気です。睡眠時無呼吸症候群のタイプは2つあります。①閉塞性睡眠時無呼吸症候群、寝ている時に空気の通り道が狭くなることで、無呼吸が発生する状態をいいます。②中枢性睡眠時無呼吸症候群、脳幹と呼ばれる中枢が、呼吸に関係する筋肉に対して正しく機能するように信号を出していない状態です。脳や脊髄、心臓に影響を与える病気、呼吸を抑制するようなお薬の影響などによって引き起こされます。この病気による居眠り運転で、交通事故や電車の運転事故が発生し、多数の犠牲者が出たことも、大きな社会問題となりました。

どのような症状がありますか？

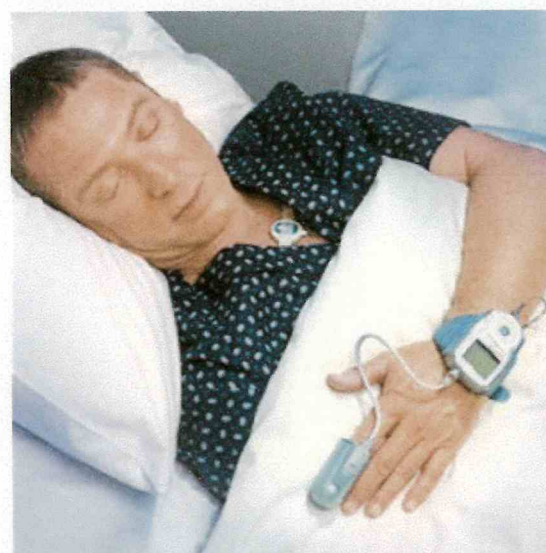
- ◆大きないびき
- ◆寝ている時の無呼吸
- ◆夜間の頻尿
- ◆日中の強い眠気
- ◆起床時の頭痛
- ◆倦怠感
- ◆頻回の中途覚醒
- ◆熟睡感の欠如

一番分かりやすいのが、いびきです。特に10秒以上息が止まった後に大きないびきをかき始めたら、睡眠時無呼吸症候群が極めて疑わしいです。睡眠中に体が休めないため、日中に激しい眠気が出現し、仕事や運転に支障をきたします。睡眠時無呼吸症候群が怖いのは、それだけではありません。寝ている間に気道が狭くなり低酸素状態になることで、体が酸素不足に陥ります。呼吸で酸素が足りなくなる分、頑張るのが心臓になります。しかし心臓は、24時間365日、もともと動き続ける臓器です。その心臓を夜休ませないで、むしろ激しく働かせることで心臓が疲れてきてしまいます。そのため睡眠時無呼吸症候群の方は、心不全を併発しやすいと言われています。心不全の方は、高血圧、むくみ、息切れなどの症状を起こしやすいです。心臓が頑張っても低酸素が続いた場合、心筋梗塞、不整脈、脳卒中など致命的な病気が起こるリスクになるのです。

どのような検査方法がありますか？

睡眠の質や睡眠中の呼吸の状態を調べる検査があり、自宅で実施可能な簡易検査や入院が必要な精密検査があり、一般的には簡易検査を行って睡眠時無呼吸症候群の疑いが強い場合精密検査が行われます。当院では以下のような検査を行っています。

簡易睡眠時無呼吸検査 ウォッチパッド



指先に装着した機械で末梢の血流量を測定し胸部に装着したセンサーでいびきや体位を感知します。場所も問わずご自宅で簡単に検査ができます。

終夜睡眠ポリグラフ検査 スリーププロフィール



額と顎、胸腹部にベルトを付け鼻にカニューレ、指先に機械を装着し、脳波や呼吸センサーなどを測定します。当院では1泊の入院をして行う検査です。

最後に

睡眠時無呼吸症候群は、心筋梗塞や脳梗塞などの恐ろしい病気、重度の合併症を引き起こす危険がある病気です。「たかがいびきくらいで」とか「これくらいのことで病院を受診するなんて」と思わず自己判断するのではなく、一度受診をすることをおすすめします。

呼吸器内科や、耳鼻咽喉科で対応しています。

早めに治療を開始すれば、命にかかわる病気を防ぐことができます。また、睡眠の質や量が改善されるので、「目覚めがよかった」「以前より疲れにくくなった」と感じる人も多いです。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

監修 佐野 光一医師（日本呼吸器学会専門医）