

おしえて！ドクター

新 任 医 師



内科医長 熊手絵璃(くまで えり) 医師

4月より湘南病院で内科常勤医として勤務することになりました。これまでは総合診療科で勤務し、特に感染症や漢方(東洋医学)を専門にしてきました。湘南病院でも内科・漢方を担当します。地域の皆様のお力になれるように、頑張ってまいりますのでよろしくお願い致します。

出身地 : 福岡県

外来診療日 (漢方外来)月曜日午前 受付時間 9:00 ~ 11:30

(一般内科)水曜日午前 受付時間 9:00 ~ 11:30

湘南病院の印象は？

まだ入職したばかりですが、皆さんの人柄のよさにほっとしているところです。京急で通勤していますが、追浜駅すぐという立地にびっくりしました。周りには緑が多く、晴れた日は心地よい気持ちです。建物やシステムの古さはありますが、皆さんに助けていただきながら頑張りたいです。

診察のとき大切にしていることは？

『患者様の話をしっかり聞くことを大切にしています。』

忙しい診療時間内では難しいこともありますが、なるべく患者さんの話をしっかり聞きたいと思って診療しています。私も他人から威圧的な態度をとられると、不快で落ち込むことがあります。当たり前のことではありますが、患者さんに病院に来て嫌な気持ちになってほしくないと思っています。

患者さんへのメッセージ

かぜや熱、生活習慣病などの一般的な病気はもちろん、体調が悪い・痛みがあるけど、“どこの診療科を受診してよいかわからない”と悩んでいる方も、お気軽に受診に来てください。

漢方外来(東洋医学センター)

月曜日	木曜日	土曜日
熊手 9:00～11:30		中田(佳) 1・3週 (予約制) 9:00～11:00
	中田(佳) 14:00～16:00	

- ・風邪をひきやすい
 - ・突然のめまいで仕事に影響してしまう
 - ・毎月、月経痛がとてもつらい
 - ・なんとなく疲労感がある、食欲がない…など
- こうしたつらい症状を我慢していませんか？

漢方外来では、このように外面に現れる疾患と隠れている疾患の両面を問診や触診などで診断し、患者様の「証(体質のパターン)」に合わせた診療を行っています。

『保険診療の対象になります。』



処方されるお薬は、エキス薬も煎じ薬も各種の保険にて取り扱いが可能です。

漢方薬は何歳から飲めますか？

0歳から飲めます。顆粒を少量の水に溶かしてスプーンで与えれば、意外とすんなり飲んでしまいます。漢方薬は効能のある自然の生薬から作られたものですので、より自然に近いともいえると思います。

風邪などの場合、一般的な症状をおさえる薬に比べ、自己免疫を助けるといった作用があります。また、お子様の夜泣きに効き目のある漢方薬などもあります。

ただ体質によって効き目が出にくかったり、副作用がある場合等もありますので、市販薬をご自分で購入されるよりも診察を受け服用されることをお勧めします。



0才から飲めます！

漢方薬に副作用やアレルギーはありますか？

西洋薬に比べ、頻度は少ないものの漢方薬にも副作用はあります。代表的な例として甘草という生薬を長期間に渡ってとりすぎると血中のカリウム濃度が低下するといったことがあげられます。また、まれに間質性肺炎をおこしてしまうといった生薬もあります。漢方薬は自然由来の動植物や鉱物の抽出物であることから、アレルギー反応がおこることもありますので、診察時には注意して問診を行います。



赤字の医師は女性です。

外来担当表

2023年(令和5年)5月1日現在

	内科		漢方	精神科	
	9:00～11:30	14:00～16:00		9:00～11:30	14:00～15:30
月	岡田(呼吸器) 佐伯(消化器)	三澤(消化器)	熊手 9:00～11:30	中野(予約のみ) 大森 三井	中村 三井
火	戸川(糖尿病・内分泌) 中田(佳) 石井(消化器)	坂井(神経内科) 佐野(予約のみ)		中野(予約のみ) 中村 伊東	中村(物忘れ外来)予約制 山本
水	吉武(循環器) 岡田(呼吸器) 熊手	勝尾(消化器)		大滝(予約のみ) 大森 栗山(1・3週) 伊藤	古賀(予約のみ) 福田
木	戸川(糖尿病・内分泌) 大谷(消化器) 日比野(血液)	加藤(真)(胆・脾) 横溝(循環器)	中田(佳) 2:00～4:00	古賀(予約のみ) 高橋 加藤	中村 加藤
金	吉武(循環器) 戸川(糖尿病・内分泌) 吉見(膠原病)	佐野(予約のみ) 土谷(消化器)		大滝(予約のみ) 中村 古賀(予約のみ)	中村(物忘れ外来)予約制 加藤
土	斉藤(肝臓)(受付～11:00) 岩城 ※戸川(1・3・5週) ※和田(2・4週)		中田(佳) 予約のみ(1・3週) 9:00～11:00	大森 栗山 山本(9:30-11:30)	

精神科：初診申込は予約制 予約受付時間 火～金曜日 15:30～16:30

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科		脳神経外科
	9:00～11:30	14:00～16:00	9:00～11:30			9:00～11:30	14:00～16:00	9:00～11:00
月	新井・友近 9:00～11:00	友近	平野	川瀬 9:00～10:30	鈴木(博) 1:00～3:00	大平	交代制	
火	内藤・藤谷	藤谷 5月は5/2のみ診療	小林			松永	交代制	
水	新井・大沼 9:00～11:00	新井・大沼				金海	交代制	
木	新井・葛西 9:00～11:00	新井・葛西 藤谷 5/18,25,6/1診療	小野寺 (1・2・3・5週) 橋本(4週)	山岸 (予約制) 9:00～11:30	鈴木(博) 1:00～3:00	高柳 9:00～11:00	光吉(2・4週) ※交代制 (1・3・5週)	
金	新井・寺内 9:00～11:00	新井・寺内	小野寺		鈴木(博) 1:00～3:00	福生	久保	
土	新井 (予約のみ) 1・3・5週		小野寺(2・4週) 平野(1・3・5週)			高柳		浅田 (予約のみ) 1・3・5週

整形外科： 月水木金曜日午後には手術の場合、休診となります。 第1・3水曜日の午後、新井医師は休診となります。
第2火曜日の藤谷医師は休診となります。5/18,25,6/1の木曜日午後、藤谷医師の診療はあります。

	眼科		歯科		放射線科
	9:00～11:30	14:00～16:00	9:00～11:30	14:00～16:00	(読影)
月			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	鈴木
火	交代制	交代制			
水			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	関谷
木	山下 再診予約		今井 予約制	今井 予約制	
金			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	中田
土	交代制 1・2・4・5週 (3週は休診)		今井 予約制		



編集 湘南福祉協会
経営企画室 経営企画課
追浜地域包括支援センター
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 046-865-4105
FAX 046-866-4584
E-mail : shonan@cc.mbn.or.jp



湘南病院ホームページ QRコード
URL: <http://www.shonanhp.or.jp>



社会福祉法人
湘南福祉協会

湘南病院

Machiai-shitsu

待ちあい室

2023年(令和5年)

5

月号 | no.308

～追浜地域包括支援センターだより～

つつじやサツキ等色とりどりの花が咲きさわやかな季節を迎えています。追浜地域包括支援センターも湘南病院からサンビーチ追浜（元西友）へ移転して1年が経ちます。

場所がなかなか分かりづらい・・・とのお声をお聞きます。

場所はエレベーターなら4階で降りて一番奥、エスカレーターの場合は少し遠回りになりますが元役所屋の前を過ぎて薬局を左に曲がって奥にあります。

高齢者のいろんな問題の総合相談窓口です。困った事があったらお気軽にお越し下さい。3月・4月に新しい職員が2名入職致しました。

新しい職員を迎え皆で協力しながら業務を遂行して行きたいと思っています。

これからも宜しくお願い致します。

追浜地域包括支援センター

TEL 046-865-5450 平日9:00-17:00



新任職員



三壁龍(社会福祉士)

令和5年3月入職

追浜地域の方の役に立てるように頑張りますので宜しくお願い致します。



原春恵(看護師)

令和5年4月入職

長年、病院在宅で看護の仕事をして来ました。経験を生かして追浜地域の皆様のお役に立てよう頑張ります。

架空料金請求詐欺に注意！

最近はスマホで手続きをする機会が増えました。

スマホを颯爽と使いこなし、お子さんやお孫さんとLINEする方もいらっしゃると思います。「有料サイトの利用料金が未納です」というショートメッセージが届いたことはありませんか？「延滞料金」「裁判」などという脅し言葉が並び、驚いて問い合わせると「電子マネーカードを買うように」という指示が来る場合があります。これはサギです。

事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで、電子マネー(プリペイドカード)を購入させることは絶対にありません。不審な請求と思ったら、警察に相談しましょう！



早急にお支払いが必要です。延滞料金は毎日加算されますし、○日までに料金を支払わないと裁判になります。

コンビニエンスストアで電子マネーカードを購入して、カード番号を教えてください。

