

認知症の予防って？

今日の我が国では、認知症の予防とは、認知症にならないという意味ではなく、認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにするという意味で、「認知症施策推進大綱」に基づいて認知症についての様々な取り組みが進められています。

認知症の多くを占めるアルツハイマー型認知症や血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）との関連があるとされています。例えば、バランスの良い食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、普段からの生活管理が認知症のリスクを下げると考えられています。

認知症の早期診断・早期治療につなげるために、自分自身や家族・同僚、友人など周りの人について「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まず専門家などに相談しましょう。

認知症かな？と思ったら・・・

湘南病院 物忘れ外来

- ・診察日時：火曜日・金曜日 14:00～15:30(予約制)
- ・予約受付 火～金曜日 15:30～16:30
- TEL:046-865-4105



■主な相談先■

1)かかりつけの医師

2)医療機関の「もの忘れ外来」 下記のウェブサイトから検索できます。

- ・公益社団法人 認知症の人と家族の会「全国もの忘れ外来一覧」
- ・認知症疾患医療センター

3)認知症に関する相談窓口

下記のウェブサイトから、市町村等に設置されている認知症に関する相談窓口や、地域包括支援センター等を検索できます。

介護事業所・生活関連情報検索「介護サービス情報公表システム」

4)認知症の電話相談(公益社団法人 認知症の人と家族の会)

電話番号 0120-294-456

受付時間：午前10時から午後3時

(月曜日から金曜日 ※祝日除く)

※携帯電話・PHSの場合は050-5358-6578(通話有料)

このほか、全国47か所の支部でも電話相談を受け付けています。

詳しくは、同会のホームページ



認知症になる可能性は誰にでもあります。私たちと同様、認知症を患った方々の心情も様々です。また、「認知症の本人は自覚がない」という考えも大きな間違いであり、最初に症状に気づき、誰より一番不安になって苦しむのは本人なのです。

認知症の人は理解力が落ちているものの、感情面はとても繊細です。あたたかく見守り適切な援助を受ければ、自分でやれることも増えていくでしょう。認知症という病気を理解して、さりげなく自然で優しいサポートを心がけましょう。

(政府広報オンライン 知っておきたい認知症の基本から)



募集中(無料)

認知症サポーター養成講座

再掲

- ★日時 2024年2月15日(木) 14時～16時
- ★会場 サンロード追浜商店街 (セブンイレブン事務所)
- ★内容 ①認知症って何?
②認知症の方へ接し方
③認知症サポーターが出来る人
- ★対象 認知症と言う病気に関心のある人どなたでも
- ★定員 30名
- ★申し込み 追浜地域包括支援センター 連絡先:865-5450 大室・吉田

～追浜地域包括支援センター便り～

新年おめでとうございます。

今年も地域のご高齢者の相談窓口として、また介護予防の推進や高齢者の権利擁護など地域包括支援センターの役割をしっかりと努めてまいりたいと思いますので宜しくお願い申し上げます。

さて、早速ですが2月に認知症サポーター養成講座を企画しております。超高齢化社会を迎えて、認知症は高齢者の皆様方にとって大きな問題です。認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して過ごせる地域づくりを目指しております。

皆さん認知症サポーターになりませんか?皆様方の参加をお待ちしております。

お待たせしました

クレジットカードでの医療費の支払いができるようになりました。

患者様より意見箱等でご要望のありましたクレジットカード払いが可能となります。

開始日) 令和6年1月4日(木)～

対象カード) VISA、master、UC、
アメリカン・エクスプレス、ダイナースクラブ
以上5種類



湘南病院

赤字の医師は女性です。

外来担当表

2024年(令和6年)1月1日現在

	内科		漢方	精神科	
	9:00～11:30	2:00～4:00		9:00～11:30	2:00～3:30
月	岡田 (呼吸器) 佐伯 (消化器)	三澤 (消化器)	熊手 9:00～11:30	中野 (予約のみ) 大森 三井	中村 三井
火	戸川 (糖尿病・内分泌) 中田(佳) 石井	坂井 (神経内科) 佐野(予約のみ)		中野 (予約のみ) 中村 一條	中村 (物忘れ外来)予約制
水	吉武 (循環器) 岡田 (呼吸器) 熊手	勝尾 (消化器)		大滝 (予約のみ) 大森 栗山 (1・3週) 伊藤	古賀 (予約のみ) 福田
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 大谷 (消化器) 日比野 (血液)	加藤(真) (胆・脾) 横溝	中田(佳) 2:00～4:00	古賀 (予約のみ) 高橋 加藤	中村 加藤
金	吉武 (循環器) 戸川 (糖尿病・内分泌) 吉見 (膠原病)	佐野(予約のみ) 土谷 (消化器)		大滝 (予約のみ) 中村 古賀 (予約のみ)	中村 (物忘れ外来)予約制 加藤
土	斉藤 (肝臓)(受付～11:00) 岩城(消化器) ※戸川 (1・3・5週) ※和田(消化器) (2・4週)		中田(佳) 予約のみ(1・3週) 9:00～11:00	大森 栗山	

精神科：初診申込は予約制 予約受付時間 火～金曜日 15:30～16:30

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科		脳神経外科
	9:00～11:30	2:00～4:00	9:00～11:30			9:00～11:30	2:00～4:00	9:00～11:00
月	新井・友近 9:00～11:00	(手術の無い場合は診療)	平野	峰咲 9:00～10:30	鈴木(博) 1:00～3:00	大平	交代制	
火	内藤・藤谷	藤谷 1/9,30休診	神谷			松永	高津	
水	新井 9:00～11:00	新井 1/10,17休診				金海	大平	
木	新井・葛西 9:00～11:00	1/11 藤谷 ※他は手術のため休診	小野寺 (1・2・3・5週) 橋本 (4週)	山岸 (予約制) 9:00～11:30	鈴木(博) 1:00～3:00	高柳 9:00～11:00	光吉(2・4週) ※交代制 (1・3・5週)	
金	新井・寺内 9:00～11:00	1/12 寺内 ※他は手術のため休診	小野寺		鈴木(博) 1:00～3:00	福生	大原	
土	新井 (予約のみ) 1・3・5週		小野寺 (2・4週) 平野 (1・3・5週)			高柳		浅田 (予約のみ) 1・3・5週

整形外科:1/12(金),18(木),24 (水)は新井医師休診。午後の診察を希望される場合は、お電話でご確認ください。

	眼科		歯科		放射線科
	9:00～11:30	2:00～4:00	9:00～11:30	2:00～4:00	(読影)
月			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	藤岡
火	交代制	交代制			
水			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	関谷
木	山下 再診予約		今井 予約制	今井 予約制	
金			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	中田
土	交代制 1・2・4・5週 (3週は休診)		今井 予約制		



編集 湘南福祉協会
経営企画室 経営企画課
追浜地域包括支援センター
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 046-865-4105
FAX 046-866-4584
E-mail : shonan@cc.mbn.or.jp



湘南病院ホームページ QRコード
URL: <http://www.shonanhp.or.jp>



社会福祉法人
湘南福祉協会

湘南病院

Machiai-shitsu

待ちあい室

2024年(令和6年)

1

月号

no.316

病院長より新年のご挨拶

新年おめでとうございます。

謹んで皆さまに年頭のご挨拶を申し上げます。
昨年はやっとコロナ禍が下火となり、人々の健康や
経済の回復が待たれるところです。

皆様方はいかがお過ごしでしょうか？

当院は昭和21年の創立以来、今年で78年目になります。

私たちは、患者様や利用者様に病気や障害があっても、その方の夢の実現を支援するという基本的な願いの下、医療と福祉の両分野で患者様の診療を行います。最近では電気代や食料品をはじめ生活必需品の価格が高騰しています。経済的に困窮し、体調不良や病気であっても受診を控えている方がいるかもしれません。当院は『貴賤にかかわらず良質な医療を』を創立の精神とした福祉医療の病院です。無料・低額診療もおこなっておりますのでお困りの方は、是非お気軽にご相談ください。

また、当院はこれからも地域の皆様の医療を担う病院であり続けるため、様々な取り組みを進めています。一昨年に開設した総合支援ステーションも順調に軌道にのり、入院から退院まで、切れ目なく支援する体制が整いました。職員に関しては、昨年は総合診療医1名の入職をはじめスタッフの充実をはかり、今年は精神科医を増員します。また看護スタッフをはじめ、人員体制を充実し、これからも質の良い医療の提供してまいりたいと考えております。

最後になりましたが、私たち湘南病院の職員は、今年も患者様には家族のような気持ちでかわってまいります。
どうぞお気軽に当院にいらしてください。

2024年1月1日

湘南病院 院長 大滝紀宏



芦ノ湖にて

大滝紀宏 撮影