

湘南病院

みんなのまなびや

＊今回のテーマ＊

参加費無料
申込不要

人生100年時代を生きるための 健康・栄養学

講師 関東学院大学 栄養学部
教授 田中 弥生 氏



公益社団法人 日本栄養士会 常任理事

専門: 臨床栄養学

備考: 「フレイル予防」や「高齢者への栄養指導」、「災害時の栄養」等を
テーマとした講演実績多数

(内容) 講義を中心に、ご自身の食事を振り返りながら健康・栄養について考えます。

どなたでもご参加いただけますので、ご自身やご家族、または仕事で関わる人のために、健康・栄養に関心がある方は、ぜひお気軽にお越しください。

〔開催日〕 令和6年3月21日(木)

〔時間〕 13時30分～15時

〔会場〕 湘南病院 4階会議室

追浜駅直結
徒歩1分

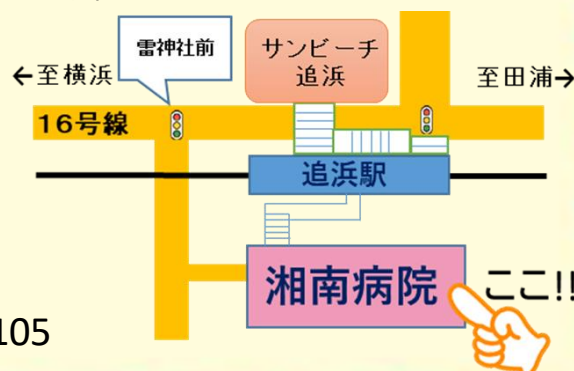
お問い合わせ



社会福祉法人
湘南福祉協会

経営企画室

TEL: 046-865-4105



特殊詐欺(全10種類)に注意！

警察相談専用窓口 #9110

消費者ホットライン 188

被害件数上位の嚴重注意地域

(発生状況 期間:2022/1~2022/12)

1位	東京	3,218 件
2位	神奈川	2,090 件
3位	大阪	2,064 件
4位	千葉	1,457 件
5位	埼玉	1,387 件

参考 警察庁、警視庁ホームページより



1.オレオレ詐欺

親族等を名乗り、「鞆を置き忘れた。小切手が入っていた。お金が必要だ」などと言って、現金をだまし取る（脅し取る）

2.預貯金詐欺



警察官、銀行協会職員等を名乗り、「あなたの口座が犯罪に利用されています。キャッシュカードの交換手続きが必要です」と言ったり、役所の職員等を名乗り、「医療費などの過払い金があります。こちらで手続きをするのでカードを取りに行きます」などと言って、暗証番号を聞き出しキャッシュカード等をだまし取る（脅し取る）

3.架空料金請求詐欺



有料サイトや消費料金等について、「未払いの料金があります。今日中に払わなければ裁判になります」などとメールやSNSで通知したり、パソコンなどでインターネットサイトを閲覧中に「ウイルスに感染しました」と表示させて、ウイルス対策のサポート費用を口実として、金銭等をだまし取る（脅し取る）

4.還付金詐欺

医療費、税金、保険料等について、「還付金があるので手続きしてください」などと言って、被害者にATMを操作させ、被害者の口座から犯人の口座に送金させる

5.融資保証金詐欺

実際には融資しないのに、簡単に融資が受けられると信じ込ませ、融資を申し込んできた人に対し、「保証金が必要です」などと言って金銭等をだまし取る（脅し取る）

6.金融商品詐欺

価値が全くない未公開株や高価な物品等について嘘の情報を教えて、購入すればもうかると信じ込ませ、その購入代金として金銭等をだまし取る（脅し取る）

7.ギャンブル詐欺

「パチンコ打ち子募集」等と雑誌に掲載したり、メールを送りつけ、会員登録等を申し込んできた人に、登録料や情報料として支払わせて金銭等をだまし取る（脅し取る）

8.交際あっせん詐欺

「女性紹介」等と雑誌に掲載したり、メールを送りつけ、女性の紹介を申し込んできた人に、会員登録料金や保証金として金銭等をだまし取る（脅し取る）

9.その他の特殊詐欺

上記の類型に該当しない特殊詐欺のこと

10.キャッシュカード詐欺盗(窃盗)

警察官や銀行協会、大手百貨店等の職員を名乗り、「キャッシュカードが不正に利用されているので使えないようにする」などと言ってキャッシュカードを準備させ、隙を見てポイントカード等とすり替えて盗み取る手口です。

赤字の医師は女性です。

外来担当表

2024年(令和6年)3月1日現在

	内科		漢方	精神科	
	9:00～11:30	2:00～4:00		9:00～11:30	2:00～3:30
月	岡田 (呼吸器) 佐伯 (消化器)	三澤 (消化器)	熊手 9:00～11:30	中野 (予約のみ) 大森 三井	中村 三井
火	戸川 (糖尿病・内分泌) 中田(佳) 石井	坂井 (神経内科) 佐野(予約のみ)		中野 (予約のみ) 中村 一條	中村 (物忘れ外来)予約制
水	吉武 (循環器) 岡田 (呼吸器) 熊手	勝尾 (消化器)		大滝 (予約のみ) 大森 栗山 (1・3週) 伊藤	古賀 (予約のみ) 福田
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 大谷 (消化器) 日比野 (血液)	加藤(真) (胆・脾) 横溝	中田(佳) 2:00～4:00	古賀 (予約のみ) 高橋 加藤	中村 加藤
金	吉武 (循環器) 戸川 (糖尿病・内分泌) 吉見 (膠原病)	佐野(予約のみ) 土谷 (消化器)		大滝 (予約のみ) 中村 古賀 (予約のみ)	中村 (物忘れ外来)予約制 加藤
土	斉藤 (肝臓)(受付～11:00) 岩城(消化器) ※戸川 (1・3・5週) ※和田(消化器) (2・4週)		中田(佳) 予約のみ(1・3週) 9:00～11:00	大森 栗山	

精神科：初診申込は予約制 予約受付時間 火～金曜日 15:30～16:30

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科		脳神経外科
	9:00～11:30	2:00～4:00	9:00～11:30			9:00～11:30	2:00～4:00	9:00～11:00
月	新井・友近 9:00～11:00	(手術の無い場合は診療)	平野	峰咲 9:00～10:30	鈴木(博) 1:00～3:00	大平	交代制	
火	内藤・藤谷	藤谷 3/12,19休診	神谷			松永	高津	
水	新井 9:00～11:00	新井 3/6休診				金海	大平	
木	新井・葛西 9:00～11:00	藤谷 3/14,21診察有 ※他は休診	小野寺 (1・2・3・5週) 橋本 (4週)	山岸 (予約制) 9:00～11:30	鈴木(博) 1:00～3:00	高柳 9:00～11:00	光吉(2・4週) ※交代制 (1・3・5週)	
金	新井・寺内 9:00～11:00	3/1 寺内 ※他は手術のため 休診	小野寺		鈴木(博) 1:00～3:00	福生	大原	
土	新井 (予約のみ) 1・3・5週		小野寺 (2・4週) 平野 (1・3・5週)			高柳		浅田 (予約のみ) 1・3・5週

整形外科:午後の診察を希望される場合は、お電話でご確認ください。

	眼科		歯科		放射線科
	9:00～11:30	2:00～4:00	9:00～11:30	1:00～4:00	(読影)
月			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	藤岡
火	交代制	交代制			
水			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	関谷
木	山下 再診予約		今井 予約制	今井 予約制	
金			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	中田
土	交代制 1・2・4・5週 (3週は休診)		今井 予約制		



編集 湘南福祉協会
経営企画室 経営企画課
追浜地域包括支援センター
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 046-865-4105
FAX 046-866-4584
E-mail : shonan@cc.mbn.or.jp



湘南病院ホームページ QRコード
URL: <http://www.shonanhp.or.jp>



社会福祉法人
湘南福祉協会

湘南病院

Machiai-shitsu

待ちあい室

2024年(令和6年)

3

月号

no.318

参加費無料
申込不要

湘南病院 令和6年3月21日(木)開催 みんなのまなびや

湘南病院は、病気の時だけ来る場所ではなく、もっと身近に皆様の健康のお役に立つ病院へ。

こころとからだの健康について、こどもから大人までみんなで学んでいただける場をつくりました。ぜひお気軽に湘南病院へお越しください。

テーマ:人生100年時代を生きるための健康・栄養学

講師:関東学院大学 栄養学部 教授 田中弥生氏

日時:令和6年3月21日(木) 13:30~15:00 湘南病院 大会議室

[詳細 次ページ](#)

(報告) 認知症サポーター養成講座開催しました!



オレンジスマイルの依頼を受け令和6年2月15日にサンロード追浜商店街のセブンイレブン事務所において認知症サポーター養成講座を開催致しました。

認知症サポーターとは何か特別な事をする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」です。

認知症サポーター養成講座を受けると「認知症の人を応援します」という意思を示すオレンジリングが渡されます。超高齢化社会に生きる私達にとって認知症は決して他人事ではありません。認知症になってもいつまでも住み慣れた地域で安心して過ごせるよう地域に認知症サポーターの方々が増えてくれると良いですね。

*認知症サポーター養成講座を受けたいと希望される方…数人のグループでも良いです。追浜地域包括支援センターに御連絡いただければどこでもお伺い致します。

*追浜地域包括支援センター 連絡先:046-865-5450