



令和6年度 第1回 包括的ケア会議

「人生100年時代に向けて」
～いつまでも住み慣れた地域で過ごすために～
今年度は地域災害について考えていきたいと思っ
てます。もし三浦半島に大地震がきたら！！

1. 日時 令和6年7月26日(金)
13:30～15:30
2. 場所 湘南病院 鷹取4階会議室

◆お問い合わせ：追浜地域包括支援センター
連絡先：865-5450 (大室・吉田)

追浜地域包括支援センターだより

新しい仲間が増えました



2024年6月半ば迄、横浜市金沢区で訪問介護をしておりました。今年3月に社会福祉士が取得できました。相談業務は初めてですが、お役に立てるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



宮入 得江
みやいり とくえ



フィッシング詐欺にご注意ください！

フィッシング詐欺とは、送信者を詐称した電子メールを送りつけたり、偽の電子メールから偽のホームページに接続させたりするなどの方法で、氏名・住所、クレジットカード番号、アカウント情報(ユーザID・パスワードなど)、銀行の口座番号や暗証番号といった重要な情報を盗み出す行為のことを言います。

最近では、電子メールの送信者名を詐称し、もっともらしい文面や緊急を装う文面にするだけでなく、接続先の偽のWebサイトを本物のWebサイトとほとんど区別がつかないように偽造する等、どんどん手口が巧妙になってきており、ひと目ではフィッシング詐欺であるとは判別できないケースが増えてきています。引用：総務相『国民のためのサイバーセキュリティサイト』

対策

- ・メールのタイトルや内容をコピーして検索し、同じメールが来た人がいるか探してみる。
- ・よく見ると日本語がおかしいことが多いため、メールの文章をよく見る。
- ・サイトにログインする場合はメールのURLからではなく公式サイトからログインする。



不安を感じたらご相談ください

警察相談専用窓口 #9110
消費者ホットライン 188
追浜地域包括支援センター
046-865-5450



参加費無料
申込不要

〔開催日〕 7月24日(水)

〔時間〕 10:00～11:00

〔会場〕 湘南病院 4階会議室

次回予告

湘南病院

みんなのまなびや

多様な性に関する基礎知識

お問い合わせ

総合病院湘南病院
経営企画室

TEL: 046-865-4105

講師 星野慎二

(認定)特定非営利活動法人SHIP理事長

おしえて！ドクター

精神科 田村医師

梅雨入りし湿度が高く寝苦しい日も多くなり過ごしにくい季節ですね。体調を崩す方、心の不調を訴える方もいるのではないのでしょうか。誰にでも起こりうる精神疾患、うつ病や双極性障害、最近では身近な病気の1つとなっている統合失調症。今回は田村医師に統合失調症についてお話を伺いました。



統合失調症とは？

統合失調症とは、「自分の考えや気持ちがまとまらない状態」が続く病気です。思春期から中年までに起こりやすく、100人に1人が罹患すると言われています。

大きな特徴としては、“幻覚”・“幻聴”・“妄想”があげられます。

このような症状がありますが、なぜ統合失調“病”と呼ばないのか。統合失調症は症候群であり、病気と違いこれといった原因がはっきりとしていないのです。腫瘍のように目で見て分かるものではなく、原因は不明だがいくつかの症状を伴い共通の病態を示す患者が多い場合に、その症状の集まりに名前を付け扱いやすくしたため、精神科医の中では統合失調症と呼んでいるのです。

どのような症状がありますか？

統合失調症の症状は大きく分けて2つの症状があります。

陽性症状・・・健康な時には表れない症状

(幻覚)・・・実際に存在しないものが見えてしまう

(幻聴)・・・周りに人がいないのに自分のことを話している声が聞こえてくる

(妄想)・・・本来であればあるはずのない事があると信じ込むこと

陰性症状・・・本来あるべきものが失われる症状

意欲の低下、感情の表現が以前より少なくなってしまう

原因について

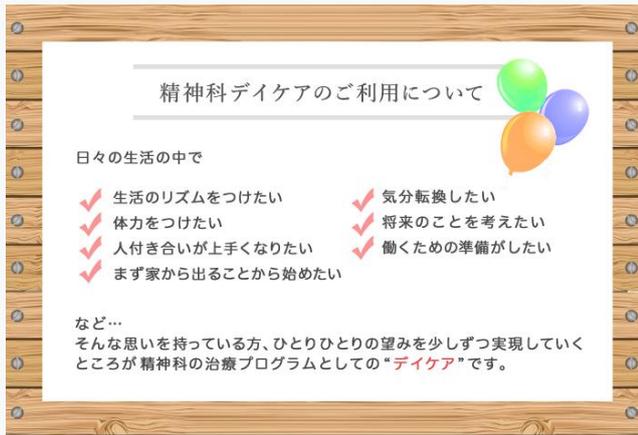
統合失調症の具体的な発症原因は明らかになっていませんが、遺伝子要因では、一卵性双生児や親が統合失調症である場合の発症率は高いと言われています。しかし、どの遺伝子がどのように作用して発症を引き起こすかは、まだ明らかになっていません。精神的要因では、もともとストレス耐性が弱い方が就職や大きなライフイベント、災害などに巻き込まれた時などが引き金となり発症する事もあると言われています。また発症しやすい年齢も、思春期の10代半ば～20代になりやすく、それ以外の発症率は下がっています。発症する時期によって、症状が違うと言われており、診察している中でも1種類の病気じゃないのだろうと感じる事があります。

どのような治療法がありますか？

「薬物治療」・・・幻覚や妄想・興奮などの症状をおさえ、意欲減退の軽減や再発の予防などに使用する抗精神薬や抗不安薬が使用されます。

「リハビリテーション療法」・・・園芸、絵画、創作活動などを通じて生活機能の回復を目指す作業療法や、ロールプレイにより対人的コミュニケーションをおこなう生活技能訓練などを精神科デイケアでおこなっていく。

当院でも精神科デイケアがあり、さまざまなプログラムを実施しております。



デイケア ^{ウェルカム} "WELCOME" 週間プログラム

	月	火	水	木	金
朝のミーティング					
午前	リマンティ フレッショ	散歩	茶話会 フィットネス タイム	アートで遊ぶ 園芸	ビデオタイム ザ・ミュージック 金曜ハリウッド グループ
昼食プログラム(デイケア)					
午後	ハンドメイド クラブ 月曜ハリウッド グループ	今日話	絵画・造形 朗読でござる	ゆるり庵 のびのび リミックスマス クッキング エンジョイ	トーク&トーク フリータイム …など
拂りのミーティング ~ 了解 終了					

* デイケアは、午後4時まで利用できます。

回復しても再発はしますか？

統合失調症の診断を受けて治療をする中で、再発をする方は3分の1、しない方が3分の1、残りの3分の1は治療抵抗で再発→悪化を繰り返しています。全体の半分以上は内服治療が必要です。再発→悪化→服薬→回復を繰り返すと本人が物事をとらえて理解する能力（認知機能）が著しく落ちていってしまいます。回復しても元々の機能まで戻らず人格的にも荒廃してしまいます。ですので、再発を防ぐ事が大切です。

メッセージ

この20年で治療薬が進歩していて、副作用も少なく服薬することで認知機能が改善すると言われている薬もあります。ぼんやりしていた方が服薬を続けることで、社会機能が戻ったことも聞かれます。今の薬を使用し治療している方の20年先が、もっといい状況になっているのではないかと期待できると思っています。湘南病院は地域に繋がりがあり、地元の人々に愛されている病院で入院した方が地域に帰っていくにはどうしたらよいかと、看護師やソーシャルワーカーも意見を出し合い、患者さんに寄り添う病院です。相談しやすい、メンタルの不調がある時に入りやすい、いつでも診察ができる病院を目指し、そのお手伝いを私も務められるよう尽力していきたいと思えます。

赤字の医師は女性です。

外来担当表

2024年(令和6年)7月1日現在

	内科		漢方	精神科	
	9:00~11:30	14:00~16:00		9:00~11:30	14:00~15:30
月	岡田(呼吸器) 石井	中村(消化器)	熊手 9:00~11:30	中野(予約のみ) 大森 三井	中村 三井
火	戸川(糖尿病・内分泌) 中田(佳) 加藤(消化器)	坂井(神経内科) 佐野(予約のみ)		中野(予約のみ) 中村 川上 山本(千)	中村(物忘れ外来)予約制 山本(千)
水	吉武(循環器) 岡田(呼吸器) 熊手	斉藤聡(肝臓)		大滝(予約のみ) 大森 伊藤 栗山(1・3週)	山本(有) 三藤(児童思春期)
木	戸川(糖尿病・内分泌) 齋藤淳(消化器) 高山(血液)	横溝 齋藤淳(消化器)	中田(佳) 14:00~16:00	古賀(予約のみ) 高橋 三藤	中村 田村
金	吉武(循環器) 戸川(糖尿病・内分泌) 吉見(膠原病)	佐野(予約のみ) 竹岡(消化器)		大滝(予約のみ) 古賀(予約のみ) 中村	中村(物忘れ外来)予約制 山本(有)
土	岩城(消化器) ※戸川(1・3・5週) ※和田(消化器)(2・4週) ※田村(1・3・5週)		中田(佳) 予約のみ(1・3週) 9:00~11:00	大森 栗山 田村	

精神科：初診申込は予約制 予約受付時間 火~金曜日 15:30~16:30

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科		脳神経外科
	9:00~11:30	14:00~16:00	9:00~11:30		13:00~15:00	9:00~11:30	14:00~16:00	9:00~11:00
月	新井・市川 9:00~11:00	(手術の無い場合は診療)	平野	荒巻 9:00~10:30	鈴木	神山		
火	内藤・藤谷	藤谷 7/9休診	山中			松永	高津	
水	新井・竹本 9:00~11:00	(手術の無い場合は診療)				金海		
木	新井・尾崎 9:00~11:00	藤谷 7/11診察有 ※他は休診	小野寺 (1・2・3・5週) 橋本(4週)	山岸 (予約制) 9:00~11:30	鈴木	高柳 9:00~11:00	光吉(2・4週) 澤熊 (1・3・5週)	
金	新井・寺内 9:00~11:00	(手術の無い場合は診療)	小野寺		鈴木	福生	赤羽	
土	新井 (予約のみ) 1・3・5週		小野寺(2・4週) 平野(1・3・5週)			高柳		浅田 (予約のみ) 1・3・5週

整形外科：午後の診察を希望される場合は、お電話でご確認ください。

	眼科		小児科	歯科		放射線科
	9:00~11:30	14:00~16:00	15:00~18:00	9:00~11:30	13:00~16:00	(読影)
月				鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	藤岡
火	交代制	交代制	志賀 7/16休診			
水				鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	関谷
木	山下 再診予約		志賀	今井 予約制	今井 予約制	
金				鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	中田
土	交代制 1・2・4・5週 (3週は休診)			今井 予約制		

小児科：毎月第3火曜日は休診。

日本一
笑顔とあいさつが
できる病院を目指します！
湘南病院



湘南病院ホームページ QRコード
URL: <http://www.shonanhp.or.jp>

編集 湘南福祉協会
経営企画室 経営企画課
追浜地域包括支援センター
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 046-865-4105
FAX 046-866-4584
E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp