



社会福祉法人
湘南福祉協会

湘南病院

2024年(令和6年)

Machiai-shitsu
待ちあい室

8 月号 no.323

新院長就任のごあいさつ



2024年7月1日より湘南病院院長に就任いたしま
ますいひでのぶ

した舛井秀宣と申します。よろしく願いいたします。

湘南病院は昭和21年に設立され、すべての人が皆貧富の差なく、よりよい医療を受けることができるように、そして医療を通じて社会福祉に貢献することを目的としております。

現在わが国では医療体制の変革の途上であり、超高齢化社会に対応する医療提供体制を構築するため、地域医療構想を推し進めております。地域の病床の機能分化と連携を進め、効率的な医療体制を構築する取り組みで、各医療施設においては、これまでとは違った病院機能が求められるようになってまいりました。

当院では周辺に複数の高度急性期病院があり、これら施設の急性期治療後の患者様の在宅復帰に向けた医療やリハビリを提供する回復期、また長期にわたり療養が必要な慢性期医療を提供し、地域医療構想の一端を担っていこうと考えています。

整形外科領域、耳鼻咽喉科などの領域では地域の皆様に信頼されてきた実績もあり、これまで通り急性期医療も提供してまいります。

これからも地域の皆様の幸福と健康維持に尽力してまいります。

今後ともよろしく願いいたします。

院長 舛井秀宣

次回予告

湘南病院

みんなのまなびや



小児・思春期の頭痛

～意外と知らない頭痛と

頭痛薬のおはなし～



講師 志賀 綾子

参加費無料

申込不要

【開催日】8月24日(土)

【時間】10:00～11:00

【会場】湘南病院 鷹取病棟4階会議室

湘南病院 小児科

公社) 日本小児科学会 専門医

一社) 日本アレルギー学会 専門医

専門: ・アレルギー(喘息、アトピー性皮膚、食物アレルギー) ・頭痛

おしえて！ ドクター

親

と

子

の

漢

方



内科部長 東洋医学センター長 中田佳延

我が家は、私、ママ、小学4年生と1年生の4人で日々駆け抜けています。子供を育てていると、ふとしたところで、わが子の日々の成長に驚かされます。将来はしっかりした大人に育ててほしいと、親としては思うものです。その反面、親子関係はとても近い関係だけに、楽しいことばかりではなくさまざまな問題に直面することがあります。おそらく、誰にも相談できずに自分で解決している親が多いのではないのでしょうか。一方で、子供は子供でさまざまな悩みや体調不良に悩まされていて、だれかに上手に説明できないまま日々をすごしているかもしれません。今回は、そのような日々の困りごとに漢方がどのように使われるかを皆さんにお伝えしたいと思います。
ちなみに我が家では、子供が熱を出したり、おなかが痛くなったり、鼻水が止まらなくなった時に、漢方で治せるものは漢方薬を使っています。

漢方の診察



漢方の診察は、問診を大切にしています。お話を聞くと、大まかな方向性がつかめます。そして、脈を診て、舌を診て、おなかを触診します。おなかの触診は漢方の診療に特徴的で、だいたいの病態はおなかに投影されていると考えます。当院は女性医師も診察を担当しますので、安心して受診が出来ます。診察の後、一人ひとりに合わせた粉薬のエキス剤や、生薬の煎じ薬を処方しています。煎じ薬は治療効果が高く、煎じる作業には少し時間がかかりますが、慣れると苦ではなくなります。例えで言うと豆をゆでるような感じです。また、漢方薬の味はさまざまですので、処方されたものによっては“おいしい”漢方薬もあります。これらは保険診療でおこなえます。

こんな症状には？



◆イライラの漢方

いつも笑顔に溢れる家庭、これが叶うことが理想ですが、ずっと一緒にいると、文句も言いたくなることもあるでしょう。そこから、お互い険悪な状態となってしまった。また昨今は、親も無理に我慢させられる風潮もありますが、結局のところ、怒りは怒りで体にためてしまうと体調不良になります。お互い言い合いになってしまったり、片方が強く出て片方が萎縮して、萎縮したほうの気力が低下したり胃に不調がきたり。これらの怒りには**抑肝散**、もしくは**抑肝散加陳皮半夏**が適用です。これらの基本は、怒りをぶつけ合っている人同士で内服する事が理想です。

◆軽度の精神的な問題

最近では、キレやすい、キーツと怒ってしまう症状に効く**甘麦大棗湯**に、オキシトシンやセロトニンを介した効果があることや、女性の体調トラブルに有効な**四物湯**に、エストロゲンを介するセロトニントランスポーター発現効果があることが示唆され、自閉症スペクトラムの中核症状改善効果が期待されています（川嶋浩一郎先生 第74回日本東洋医学会学術総会 四物湯シンポジウムより）。

子によくある症状



◆朝起きるのが苦手である

血圧が低くてふらふらして起きられないなど、半夏白朮天麻湯や苓桂朮甘湯、四物湯といった漢方薬が視野に入ります。

◆おなかが痛くて学校に行けない

学校に行くと、おなかが痛くなり保健室で休むことが多い。そのような子のおなかを触ると、腹直筋が硬く張っていることが多いです。このようなお腹の痛みには、芍薬という生薬、甘い味のする甘草や膠飴を含んだ小建中湯が適用です。また食が細い子の食欲があがることもあります。他にも、軽度の症状であれば、漢方薬が適応する病態は多いものと考えます。

さいごにメッセージ

漢方薬は、症状を改善するのが得意な治療です。西洋医学で正常といわれたが、体調がよくないという場合に最適です。また、治療中だがもう少し改善したい場合は、併用すると良いでしょう。『こんな症状、医者に言ったら真剣に考えてくれないのではないかな？“気のせい”でしょう』と言われるかもしれない』、漢方は、気・血・水の状態を診て、異常があれば改善することが出来ます。“気のせい”は漢方における立派な治療対象です。

当院は幸いなことに、小児科や精神科があるため、必要なら両方の側面からの治療が可能です。つらい事があったら、相談に来てください。

【追浜地域包括支援センター便り】

毎日暑い日が続いておりますが、皆様の体調は如何ですか？

熱中症対策は十分でしょうか？

水分や栄養、睡眠をしっかりととり、この夏を元気に過ごしましょう!!

さて、皆様認知症に関心がありますか？ 認知症になったら…!!

高齢化の進展に伴い、2025年に65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると見込まれています。

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの為、様々な認知症施策を推進しています。その一つとして認知症を正しく理解し、認知症の人や家族をあたたく見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。



ご参加お待ちしております！

認知症サポーター養成講座

1. 日時 令和6年9月19日（木） 13:00～15:00
2. 場所 サンロード追浜商店会（セブンイレブン事務所）
3. 定員 先着15人
4. 申し込み 8月1日（木）～9月17日（火）
5. 対象 認知症という病気に関心のある方

（どなたでもご参加いただけます）

◆お問い合わせ先 追浜地域包括支援センター

☎865-5450



赤字の医師は女性です。

外来担当表

2024年(令和6年)8月1日現在

	内科		漢方	精神科	
	9:00~11:30	14:00~16:00		9:00~11:30	14:00~15:30
月	岡田(呼吸器) 石井	中村(消化器)	熊手 9:00~11:30	中野(予約のみ) 大森 三井	中村 三井
火	戸川(糖尿病・内分泌) 中田(佳) 加藤(消化器)	坂井(神経内科) 佐野(予約のみ)		中野(予約のみ) 中村 川上 山本(千)	中村(物忘れ外来)予約制 山本(千)
水	吉武(循環器) 岡田(呼吸器) 熊手	斉藤聡(肝臓)		大滝(予約のみ) 大森 伊藤 栗山(1・3週)	山本(有) 三藤(児童思春期)
木	戸川(糖尿病・内分泌) 齋藤淳(消化器) 高山(血液)	横溝 齋藤淳(消化器)	中田(佳) 14:00~16:00	古賀(予約のみ) 高橋 三藤	中村 田村
金	吉武(循環器) 戸川(糖尿病・内分泌) 吉見(膠原病)	佐野(予約のみ) 竹岡(消化器)		大滝(予約のみ) 古賀(予約のみ) 中村	中村(物忘れ外来)予約制 山本(有)
土	岩城(消化器) ※戸川(1・3・5週) ※和田(消化器)(2・4週) ※田村(1・3・5週)		中田(佳) 予約のみ(1・3週) 9:00~11:00	大森 栗山 田村	

精神科：初診申込は予約制 予約受付時間 火~金曜日 15:30~16:30

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科		脳神経外科
	9:00~11:30	14:00~16:00	9:00~11:30		13:00~15:00	9:00~11:30	14:00~16:00	9:00~11:00
月	新井・市川 9:00~11:00	(手術の無い場合は診療)	小野寺	荒巻 9:00~10:30	鈴木	神山		
火	内藤・藤谷	藤谷	山中			松永	高津	
水	新井・竹本 9:00~11:00	(手術の無い場合は診療)				亀井		
木	新井・尾崎 9:00~11:00	藤谷(休診) (手術の無い場合は診療)	小野寺 (1・2・3・5週)	山岸 (予約制) 9:00~11:30	鈴木	高柳 9:00~11:00	光吉(2・4週) 澤熊 (1・3・5週)	
金	新井・寺内 9:00~11:00	(手術の無い場合は診療)	小野寺		鈴木	福生	赤羽	
土	新井 (予約のみ) 1・3・5週		小野寺(2・4週)			高柳		浅田 (予約のみ) 1・3・5週

※外科:平野医師の診療は7月で終了しました。 ※外科:橋本医師(第4木曜)の診療は7月で終了しました。

整形外科:午後の診察を希望される場合は、お電話でご確認ください。

	眼科		小児科	歯科		放射線科
	9:00~11:30	14:00~16:00	15:00~18:00	9:00~11:30	13:00~16:00	(読影)
月				鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	藤岡
火	交代制	交代制	志賀 8/20休診			
水				鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	関谷
木	山下 再診予約		志賀	今井 予約制	今井 予約制	
金				鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	中田
土	交代制 1・2・4・5週 (3週は休診)			今井 予約制		

小児科：毎月 第3火曜日は休診。

湘南病院ホームページ QRコード URL: <http://www.shonanhp.or.jp>

編集 湘南福祉協会
経営企画室 経営企画課
追浜地域包括支援センター
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 046-865-4105
FAX 046-866-4584
E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp